

AUFWESTLUNGEN FÜR PAARE

Ellen Hiddessen-Becker

www.hiddessen-becker.de, praxis@hiddessen-becker.de

Parlament, Hamburg nach Absprache

Manchmal steckt man als Paar fest. Immer wieder die gleichen Konflikte, Kommunikationsprobleme, die sich im Kreis drehen. Es geht um zu wenig Nähe – oder zu viel davon. Um Vertrauen, das bröckelt. Um Grenzen, die nicht klar sind. Vielleicht fühlt es sich in der Beziehung emotional leer an, obwohl man eigentlich „alles richtig“ machen will. Oder alte Verletzungen brechen immer wieder auf.

Was da mitläuft, ist oft viel größer als das, was gerade im Hier und Jetzt sichtbar ist. Es können lang unterdrückte Emotionen sein, alte Glaubensmuster, unbewusste Dynamiken oder sogar Schicksalsschläge in der Familie, die sich in der Beziehung wie ein Schatten bemerkbar machen. Die Ursachen liegen selten im Offensichtlichen – und genau hier setzt eine Aufstellung an.

IMMER WIEDER DIE GLEICHEN KONFLIKTE?

Eine Aufstellung kann Dinge zwischen Menschen sichtbar machen, die sonst im Verborgenen bleiben. Plötzlich zeigen sich Blockaden – nicht als Schuldfrage, sondern als Teil einer tieferen Dynamik. Man bekommt neue Einsichten ins Beziehungsmuster, versteht auf einmal, warum bestimmte Reaktionen fast automatisch ablaufen oder warum sich manche Themen einfach nicht lösen lassen.

Oft geht es nicht darum, den anderen zu verändern, sondern zu erkennen, was im eigenen Inneren wirkt – und wie sich das auf die Beziehung auswirkt. Eine Aufstellung öffnet den Raum für echte Begegnung. Für mehr Verständnis füreinander. Für das Erleben von Verbundenheit. Und manchmal auch für die Klärung von etwas, das schon lange da ist, aber nie ausgesprochen wurde.

Eine Aufstellung kann dabei helfen, diese unbewussten Blockaden zu lösen, alte Themen endlich zu heilen und zu erkennen, was wirklich in der Beziehung wirkt.

Mit Hilfe von Stellvertreter*innen entstehen im Laufe der Aufstellung tiefe Einsichten und neue kraftvolle Bilder für mehr Klarheit, Tiefe und echte Beziehung.

Wenn ihr das Gefühl habt, ihr ringt als Paar mit Dingen, die sich nicht allein mit Gesprächen lösen lassen, kann eine Aufstellung neue Wege aufzeigen. Es geht nicht um richtig oder falsch – sondern um zu erkennen und anzuerkennen, was unbewusst wirkt. Und darum, was daraus für euch entstehen kann, wenn ihr als Paar hinschaut und bereit seit, euch „ganz neu aufzustellen“.

AUFWESTLUNGEN FÜR PAARE

Samstag 21.3.26, 6.6.26, 24.10.26, jeweils 10-18 Uhr, Ort:
Paarlament, Hamburg nach Absprache

Ellen Hiddessen-Becker - www.hiddessen-becker.de - Kosten für einen Tag: als Paar 250€
Ihr bekommt an dem Tag eine eigene Aufstellung, für die weiteren Aufstellungen steht ihr
den anderen Paaren als Stellvertreter*innen zur Verfügung.

IMMER WIEDER DIE GLEICHEN KONFLIKTE?

Kommunikationsprobleme, emotionale Distanz oder Nähe, die erdrückt? Vertrauen, das schwindet? Alte Verletzungen, die nicht wirklich heilen? Vielleicht fühlt sich eure Beziehung leer an – obwohl ihr doch zusammen sein wollt

MANCHES LÄSST SICH NICHT ERKLÄREN – ABER ZEIGEN.

Oft wirken unbewusste Dynamiken, alte Glaubensmuster, lang unterdrückte Emotionen oder familiäre Schicksale in unsere Beziehung hinein. Sie bleiben im Hintergrund – und doch bestimmen sie, wie wir fühlen, reagieren und uns begegnen.

WAS EINE AUFWESTLUNG MÖGLICH MACHT:

- Tiefe Einsichten in euer Beziehungsmuster
- Auflösung von Blockaden und alten Themen
- Heilung von emotionalen Verletzungen
- Erleben von echter Verbundenheit
- Stärkung von Verständnis, Nähe und Klarheit

BEREIT FÜR EINE NEUE SICHT AUF EURE BEZIEHUNG?

Dann ist eine Aufstellung vielleicht genau euer nächster Schritt.

Mit Hilfe von Stellvertreter*innen entstehen während einer Aufstellung tiefe Einsichten und neue, kraftvolle Bilder. Es geht nicht um Schuld, sondern um das Erkennen und Anerkennen dessen, was wirkt – und was heilen darf.