

EVE EATS AN APPLE

„Frauen in Beziehungen“ - eine Selbsterfahrungs-Jahresgruppe

Wir alle haben Beziehungen. Wir sind Töchter, Schwestern, Mütter, Großmütter, Freundinnen, Mentorinnen, Geliebte, Partnerinnen. Doch weiß ich, wer ich bin, in meinem Netz aus Beziehungen? Stehe ich stark, frei und fest verwurzelt meine Frau? Und was bedeutet das eigentlich für mich?

Wir sind drei Paartherapeutinnen. Drei Frauen, mit unterschiedlichen Hintergründen und therapeutischen Ausbildungen, die sich 2020 in Weiterbildung kennengelernt haben. Wir haben es genossen, gemeinsam an unseren Themen zu arbeiten. Zu sehen, wie unterschiedlich, nah und einmalig wir sind. Wir haben uns gefordert, zugemutet, gestärkt, haben unser Wissen miteinander geteilt und sind gewachsen. Das alles wollen wir weitergeben - an dich.

In unserer Frauenjahresgruppe geht es um Beziehungen, Beziehungsdynamiken und Ich-Stärkungen. Von uns für dich.

Für wen? Für Schlangenbändigerinnen, Erkenntnisforscherinnen, Sünderinnen, aus dem Paradies Geflogene, Paradieseroberinnen und andere Paradiesvögel.

Die Gruppe findet von März 2022 bis Januar 2023 an einem Freitagabend und 8 Samstagen (10-18 Uhr) statt:

25.3. den Apfel pflücken - „Die besten Gespräche finden in der Küche statt“. **gemeinsames Kochen und Küchengespräche**

26.3. den Apfelschälen - „Eva, Eva und Eva lernen sich kennen.“ **vom Kennenlernen, von Befürchtungen, Mitausbrüchen und Biografien.**

23.4. den Apfel aufschneiden - „Wer ist eigentlich diese Eva? Und welche Äpfel isst sie am liebsten?“ **von Weiblichkeiten und Identitäten.**

21.5. Telearbeit eines Apfels - „Warum Eva wütend ist.“ **von Grundbedürfnissen, primären und sekundären Gefühlen.**

25.6. des Apfels Kerne - „Eva tut es immer wieder.“ **von Mustern, Konflikten und anderen Teufelskreisen.**

10.9. den Apfel teilen oder kriegt jede*r einen eigenen? - „Eva sucht nach der Balance.“ **Von Nähe und Distanz.**

8.10. den Apfel genießen - „Eva holt sich, was sie braucht.“ **von Kontakt und Heilung.**

19.11. den Apfel verdauen - „Eva und das ausklingende Jahr.“ **von Emanzipation, Endgegner*innen, Stolpersteinen und Super-Evas.**

7.1. den neuen Baum gießen - „Wer ist Eva dann?“ **vom Zurückschauen und Aufbrechen.**

METHODEN: systemische und tiefenpsychologische Ansätze, Improvisationstheater, Methoden aus der Gestalt- und Kunsttherapie, Körperarbeit

ORT: Max-Brauer-Allee 218, 22769 Hamburg

KOSTEN: 1075 € für ein Jahr Begleitung inkl. Essen beim Kochabend.



SUSANNE BEUCHER

Liebt Äpfel und liebt es eine Frau zu sein, mit allen Ecken und Kanten und Rundungen. Das Lernen und Weitergeben ist eine weitere ihrer Leidenschaften - vom Handwerk (Tischlerei) über die Kunst, Bühnenbild, Kunsttherapie, Traumatherapie und Changemanagement fand sie das Wissen um Veränderungen sehr spannend. Susanne arbeitet als Supervisorin, Trainerin und Paartherapeutin in Hamburg.

MIRIJAM VOGELS

Sie weiß, warum Pippi Langstrumpf zur Bandenbildung aufgerufen hat, denn nichts geht über eine gute Frauencrew! Mirijam liebt Emanzipation in ihrer ursprünglichsten Bedeutung: der Selbstbefreiung, die auf ganz unterschiedlichen Ebenen passieren kann. Das sind die Momente, die sie berühren und begeistern. Ihr eigener Weg hat sie von Physiotherapie über Heilpraktik und klassische Homöopathie zu Paarberatung und Coaching geführt. Heute arbeitet sie als Dozentin und in eigener Praxis - wo sie nicht nur den ein oder anderen Apfel isst, sondern das tut, was sie am liebsten macht: leidenschaftlich andere Menschen stärken und sie frei und mutig auf ihren nächsten Schritten zu begleiten.

CORNELIA MAY

Hat sich als Kind die Nase beim Ballett gebrochen, liebt Curry, guten Kaffee und den Geruch von Nadelbäumen. Glaubt an Struktur und Spontanität. Taucht gerne in den Tiefen menschlicher Gefühlswelten. Keine Weiterbildung ist vor ihr sicher. Sie liebt den Geruch von Aufbrüchen und das Geräusch, wenn ein innerer Raum aufgeht. Conny ist Psychologin, Paartherapeutin, ausgebildete physical actress, Improvisationstheater-schauspielerin und Trainerin.

ANMELDUNG UND RÜCKFRAGEN:

may@frei-verbunden.com oder 0151/50007686