

## Killerkommunikation

Eine ausdrückliche Warnung!

Vorsicht bei „Killer“-Kommunikation in Konfliktsituationen:  
Verhindern Sie, dass die folgenden Sätze über Eure Lippen kommen!

- Nie machst Du.....
- Immer sagst Du.....
- Du bist sowieso.....
- Natürlich machst Du wieder.....
- War ja bei Dir nicht anders zu erwarten!
- Weiß ich doch schon alles, was Du sagen willst!
- Du hast doch sowieso immer recht!
- Glaubst Du, ich bin blöd?
- Egal, was ich sage, Du glaubst mir ja doch nicht!
- Es hat doch alles keinen Zweck! Usw., usw.

Vermeiden Sie unbedingt „gute“ Ratschläge: „Du solltest wirklich mal .....!“

Vermeiden Sie unbedingt Psycho-Interpretationen: „Das liegt an Deinem schlechten Verhältnis zu Deinem Vater!“

Vermeiden Sie unbedingt Schuldzuweisungen: „Ich habe das ja nur gemacht, weil Du das gemacht hast! Du bist selbst schuld!“